

おうちであったかゆる圧ソックス

●おやすみ前

つま先を覆った状態



寒さを感じやすいつま先までしっかり保温します。

●おやすみ中

つま先を開けた状態



就寝時は足元からの放熱を妨げないようにつま先を開けます。

●おやすみになる時のつま先の出し方

※つま先を開けた状態のまま歩行すると歩行の妨げになる場合がございます。
気になる場合、歩行時はつま先を元の位置に戻し覆うようにしてください。



①おやすみ前。



②甲の幅広口ゴムをめくります。



③つま先を外し、その生地を平にしてから踏んでください。



④幅広口ゴムを元に戻します。



⑤おやすみなさい。